

TAICHI CHUAN

Chaumont en Vexin



Art martial, Art de santé :

Le Taichi Chuan peut être pratiqué pour sa dimension martiale, mais reste avant tout un art de bien-être accessible à tous. Le Taichi Chuan est souvent défini comme « une méditation en mouvement », il s'agit d'atteindre un état de tranquillité intérieure tout en étant en mouvement.

Matinée

Lundi 10h-12h
Jeudi

Dojo - Rue d'Énencourt
60240 CHAUMONT EN VEXIN

Soirée

Lundi 18h-20h
Jeudi 18h-20h

Gymnase St Exupéry - Rue Brachedal
60240 CHAUMONT EN VEXIN

Salle des Fêtes - Place de la Foulerie
60240 CHAUMONT EN VEXIN

En cas de consignes sanitaires particulières, possibilité de pratiquer en Plein Air.

INSTANTS TAICHI
www.instantstaichi.com



Domitille SOUMAGNAC
Isabelle NICOT
Michelle SONZOGNI

domitille@instantstaichi.com
zaboucev@gmail.com
sonzognimichelle@gmail.com

06 29 70 96 35
06 09 76 98 75
06 40 11 09 31

