



TAICHI CHUAN

Chaumont en Vexin

Le Taichi Chuan, **art martial et art de santé**, peut être pratiqué pour sa dimension martiale, mais reste avant tout un art de bien-être accessible à tous. Le Taichi Chuan est souvent défini comme « une méditation en mouvement », il s'agit d'atteindre un état de tranquillité intérieure tout en étant en mouvement.

	Lundi	Jeudi
 matinée 10h à 12h	Dojo - Rue d'Énencourt 60240 CHAUMONT EN VEXIN	Dojo - Rue d'Énencourt 60240 CHAUMONT EN VEXIN
 soirée 18h à 20h	Gymnase St Exupéry Rue Brachedal 60240 CHAUMONT EN VEXIN	Salle des Fêtes Place de la Foulerie 60240 CHAUMONT EN VEXIN

Présidente & enseignante

Domitille SOUMAGNAC

domitille@instantstaichi.com

06 29 70 96 35

Secrétaire

Isabelle NICOT

zaboucev@gmail.com

06 09 76 98 75



ASSOCIATION INSTANTS TAICHI
60240 CHAUMONT EN VEXIN
instantstaichi.com

